**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 — 07.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка | 07.00 — 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 — 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД | 08.50 — 09.10 |
| Организованная детская деятельность (включая перерыв) | 09.10 — 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 — 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.25 — 12.40 |
| Обед | 12.40 — 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 — 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 — 15.25 |
| Полдник | 15.25 — 15.40 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность | 15.40 — 16.00 |
| Организованная детская деятельность | 16.00 — 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25 — 18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00 — 18.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20 — 19.00 |