**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 — 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка | 07.00 — 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 — 08.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД | 08.55 — 09.10 |
| Организованная детская деятельность (включая перерыв) | 09.10 — 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 — 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.10 — 12.30 |
| Обед | 12.30 — 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 — 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 — 15.25 |
| Полдник | 15.25 — 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50 — 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 — 17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.50 — 18.15 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.15 — 19.00 |