**Первая младшая группа.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 — 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка | 07.00 — 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 — 09.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 09.00 — 09.30 |
| Организованная детская деятельность включая перерыв (по подгруппам) | 09.30 — 09.40;  09.40 —09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.50 — 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 — 11.45 |
| Обед | 11.45 — 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 — 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 — 15.20 |
| Полдник | 15.20 — 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45 — 16.15 |
| Организованная детская деятельность (по подгруппам) | 16.15 — 16.25;  16.25 — 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35 — 17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30 — 18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 — 19.00 |